

geänderter Zeitplan Samstag, 20. August 2022

Zeit	100 m	200 m	400 m	800 m	3000 m	Hoch- sprung	Kugel	Diskus	Speer	Weit- sprung
13:00	Männer					Frauen	M60 - M80	Frauen	M30 – M55	
13:15										
13:30										
13:45	Frauen					Männer				
14:00										
14:15				Frauen			M30 – M55		Frauen	
14:30		Männer		Männer				M60 - M80		
14:45		Frauen								
15:00			Männer							
15:15			Frauen							
15:30							Frauen		M60 - M80	
16:30								M30 – M55		Alle
16:45					Alle					
17:15										
17:45										

Die Anfangshöhe beim Hochsprung wird nach Absprache festgelegt, Steigerung jeweils 3cm