

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Trainer_in
Montag	18:00 - 20:00 18:00	Jugend/ Mä/ Fr ab Jahrg. 2005 Lauftreff	<ul style="list-style-type: none"> Jahnstadion Parkplatz Delsen 	<ul style="list-style-type: none"> Christoph Bursch, Henrike Determann, Anna Feldmann-Hilger Günter Kampka
Dienstag	18:00 - 19:30 18:00 - 20:00 18:00 - 20:00	Schüler_innen Jahrg. 2006 - 2008 Breitensport/ Sportabzeichen (ab 25.4.-) Abiturvorbereitungsgruppe	<ul style="list-style-type: none"> Jahnstadion 	<ul style="list-style-type: none"> Ruth Göcke, Charlotte Determann Günter Kampka, Sabine Musial-Determann Christoph Bursch
Mittwoch	18:00 - 20:00	Jugend/ Mä/ Fr ab Jahrg. 2005	<ul style="list-style-type: none"> Jahnstadion 	<ul style="list-style-type: none"> Christoph Bursch, Henrike Determann, Anna Feldmann-Hilger
Donnerstag	18:00	Lauftreff	<ul style="list-style-type: none"> Parkplatz Delsen 	<ul style="list-style-type: none"> Günter Kampka
Freitag	16:15 - 17:45 16:30 - 17:30 nach Absprache	Schüler_innen Jahrg. 2006 -2008 Schüler_innen bis Jahrg. 2009 Jugend Mä/ Fra ab Jahrg. 2005	<ul style="list-style-type: none"> Kopernikus-Sporthalle/ Jahnstadion Kopernikus-Sporthalle/ Jahnstadion Jahnstadion 	<ul style="list-style-type: none"> Ruth Göcke, Charlotte Determann Katja Wasmuth, Marina Stegemann, Kristina Michalski, Sandra Bruns, Christine Richter, Annalena Schröder Christoph Bursch, Henrike Determann, Anna Feldmann-Hilger

Altersklasseneinteilung 2017	
U 8	7 Jahre, Jahrgang 2010 und jünger
U 10	8/9 Jahre, Jahrgang 2008/2009
U 12	10/11 Jahre, Jahrgang 2006/2007
U 14	12/13 Jahre, Jahrgang 2004/2005
U 16	14/15 Jahre, Jahrgang 2002/2003
U 18	16 - 17 Jahre, Jahrgang 2000/2001
U 20	18 - 19 Jahre, Jahrgang 97 - 98
Frauen/Männer	Ab 20 Jahre, Jahrgang 97 und älter