

Gelungener Saisoneinstand vom LAV Trio

Beim Läufernachmittag der LG Reine-Elte gelang dem kleinen feinen LAV-Team ein gelungener Saisoneinstand über die 800m-Strecke.

Maleen Brüning (W13) und Henriette Schossig (W14) aus der Trainingsgruppe von Henrike Determann und Anna Feldmann, teilten sich ihre Rennen mit starker Konkurrenz aus Niedersachsen sehr gut ein. Nach ausgeglichenem Rennverlauf konnten beide auf den letzten 200 m noch anziehen und Läuferinnen überholen. Maleen platzierte sich mit gelaufenen 2:52,28 min. auf Rang 4 und Henriette mit 2:49,23 min. gar auf den 3. Rang des Siegerpodestes.

Linus Beck (M12) verbesserte seine Streckenzeit bereits vergangene Woche beim Osterlauf in Steinbeck (Rang 6) und sammelte dort wichtige Erfahrungen in puncto Renneinteilung. Diese setzte er am Samstag sofort um und spulte von Beginn an das von seinem Trainer Christoph Bursch vorgegebene Tempo ab. Auf der Zielgeraden zog er wie seine beiden Vereinskameradinnen auch noch den Endspurt an. So gewann er die M12 mit gutem Vorsprung in einer Zeit von 2:48,72 min. Alle drei Starter_innen blieben damit unter der 3-Minutenmarke und verbuchten neue Bestleistungen. Dies lässt für die weitere Sommersaison hoffen.



