



Herbstlauf zum Kur-Bad in Bad Bentheim

Wie in jedem Jahr organisierte der Lauffreund des LAV-Rheine am Sonntag, den 28. Oktober einen Gemeinschaftslauf von Rheine nach Bad Bentheim. Gelaufen wurde in der Gruppe im 6-Minuten-Tempo/km durch den Bentlager Wald, weiter durchs Steider Heck, Samerrott, Schüttofen, und Bentheimer Wald zum Kur-Bad in Bad Bentheim. Ziel war es locker und mit Spaß eine längere Strecke zulaufen und sich anschließend im Kur-Bad zu entspannen und zu erholen. Unterwegs gab es zwei Verpflegungsstellen, wo Wasser, Bananen und Kekse bereitgestellt wurden.

Die rund 22 km absolvierten alle Läufer locker in angenehmer Unterhaltung. Das Training vorher hatte sich ausgezahlt.